

Рекомендации родителям пятиклассников:

Понаблюдайте за своим ребенком. Как пятиклассник, он должен:

- уметь общаться со взрослыми и с одноклассниками, поддерживать отношения, иметь свое мнение, самостоятельно разрешать возникающие конфликты;
- правильно распределять и планировать свое время, проявлять самостоятельность в делах и в случае необходимости обращаться за помощью к взрослым;
- стараться учиться, стремиться овладевать знаниями, заниматься самостоятельно;
- иметь постоянные обязанности дома, выполнять их без напоминания, помогать родителям;
- предвидеть последствия своих действий, делать правильный и безопасный выбор.

Физиологические проблемы пятиклассников и режим дня ВАЖНО ЗНАТЬ:

- Ⓢ об увеличении физической и умственной нагрузки как следствии изменения режима дня школьника по сравнению с начальной школой;
- Ⓢ о быстром физиологическом взрослении многих детей, гормональном изменении в организме;
- Ⓢ об изменении в питании ребенка, связанном с его большей самостоятельностью.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Ⓢ Необходимость смены системы учебной деятельности ребенка дома, создание условий для двигательной активности детей между выполнением домашних заданий.
- Ⓢ Обязательное введение в рацион ребенка витаминных препаратов, фруктов и овощей.
- Ⓢ Наблюдение родителей за правильной позой во время домашних занятий, правильности светового режима.
- Ⓢ Первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.
- Ⓢ Недопустимость физических мер воздействия, запугивания, критики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников).
- Ⓢ Предоставление ребенку самостоятельности в учебной работе и организация обоснованного контроля за его учебной деятельностью.
- Ⓢ Хвалите ребенка, интересуйтесь, как прошел день, обнимайте и говорите о своей любви.